

Teil 2

# Schwungübungen



Autoren: Marian Ardemani/Ulrich Schneider-Struben  
Illustration: Irmtraut Teltau



<b>Hinweise</b>	■	<b>39</b>
<b>Hinweise – Arabisch</b>	■	<b>40</b>
<b>Hinweise – Farsi</b>	■	<b>41</b>
<b>Erklärungen und Tipps</b>	■	<b>42</b>
Schwungübung 1 	■	<b>44</b>
Schwungübung 2 	■	<b>46</b>
Schwungübung 3 	■	<b>48</b>
Schwungübung 4 	■	<b>50</b>
Schwungübung 5 	■	<b>52</b>
Schwungübung 6 	■	<b>54</b>
Schwungübung 7 	■	<b>56</b>
Schwungübung 8 	■	<b>58</b>
Schwungübung 9 	■	<b>60</b>
Schwungübung 10 	■	<b>62</b>

Hallo, wir sind die Lern-Detektive und lösen gerne knifflige Aufgaben. Hilfst du uns, den Code am Ende des Heftes zu knacken?



Karlo

Konfetti

Lara



Geometrische Formen	■	<b>64</b>
Zackige Formen	■	<b>66</b>
Runde Formen	■	<b>68</b>
Auge-Hand-Koordination	■	<b>70</b>
Wiederholung	■	<b>72</b>
Knack den Code	■	<b>74</b>
Profitest	■	<b>75</b>
Lösungen und Auswertung des Profitests	■	<b>76</b>

## **Liebe Eltern, liebe Lehrerinnen und Lehrer,**

ganz besonders wenn es darum geht, das Schreiben zu lernen, gilt: Mit dem richtigen Schwung geht's leichter! Die „Schwungübungen“ eignen sich für Kinder ab dem Vorschulalter und bereitet sie mit viel Spaß und abwechslungsreichen Übungen auf das Schreiben und einen erfolgreichen Schulstart vor. Die Schwungübungen als vereinfachte Schreibbewegungen helfen den Kindern bei dieser Vorbereitung. Sie trainieren die Feinmotorik der Kinder und vermitteln ihnen auf spielerische Art und Weise ein Verständnis für Formen, Größen und Abstände – wichtige Voraussetzungen für das Schreibenlernen.

In jedem der vierzehn doppelseitigen Kapitel wird ein anderer Schwung oder eine Form spielerisch eingeführt und geübt. Zur Lockerung und Festigung empfiehlt es sich, für manche Übungen bestimmte Gegenstände bereitzuhalten (z. B. Streichhölzer, einen Teller). Eine Liste finden Sie auf der nächsten Seite.

Thematisch orientiert sich das Heft an der Erlebniswelt der Kinder (zu Hause, Tiere, Spiele, Urlaub, Farben etc.). Die Aufgaben werden durch Bewegungsübungen und Partnerübungen ergänzt.

Nach einer kleinen Wiederholung können die Kinder am Ende einen Code knacken und einen „Profitest“ machen. Die Auswertung sowie alle Lösungen befinden sich zur Selbstkontrolle auf der letzten Seite. Dies leitet behutsam zum selbstständigen Lernen an.

Für das Verständnis der Aufgabenstellung wäre das Vorlesen durch einen Erwachsenen hilfreich. Unterstützen Sie die Kinder beim Lernen, beantworten Sie Fragen und loben Sie sie für ihre Leistungen. Das stärkt das Selbstvertrauen und erhöht die Motivation zum Weiterlernen.

Viel Freude und Erfolg wünscht  
Ihr Hueber Verlag



## مقدمة كتاب «تمارين النُشطاء»

أهم مبدأ من مبادئ تعلّم فن الكتابة هو أنّ سهولة اكتساب هذه القدرة تكمن في توقّر شعور الطفل بمتعة الدراسة والتعلّم. لذلك يزر هذا الكتاب بتمارين شيّقة متميزة بالبساطة والتنوع لتلائم أطفال مرحلة ما قبل المدرسة وبغرض تدريبهم بأسلوب مثير وجذاب على تعلّم فن الكتابة كخطوة تمهيدية لبداية موفّقة عند دخولهم المدرسة. تتميز تمارين تعلّم فن الكتابة بسهولة وتنوعها ، فالغرض منها في هذه المرحلة التمهيديّة هو تنمية مهارات الضبط الدقيق لحركة أصابع الأطفال عند الكتابة ، فهى وسيلة تعليمية جذّابة من أجل تحسين قدرة الأطفال على استيعاب الأشكال والأحجام والمسافات ، وهى الشروط الأساسية لتعلّم فن الكتابة . هذا ويحتوي كل باب من أبواب الكتاب على أربع عشرة صفحة تشتمل كلّ واحدة منها لعبة ما للتمرّن أو شكلا ما للتلوين . ومن أجل توفير وقت ممتع في تثبيت المعلومات بالذاكرة يُستحسن تحضير بعض الأدوات المساعدة مثل أعواد الكبريت أو أحد الصحون المستديرة وغيرها من الوسائل التعليمية. وفي الصفحة التالية توجد قائمة تضمّ هذه الأشياء المطلوبة. ويتناول موضوع الكتاب عالم الأطفال الزاخر بالمغامرات وكل ما يتعلق بحياتهم اليومية داخل منزل الوالدين ، والحيوانات والألعاب والإجازات والألوان وإلى غير ذلك من المواضيع الشيّقة التي تشدّ اهتمام الأطفال. وإضافة إلى هذه التمارين توجد أيضا ألعاب تنمّي المهارات الحركيّة للأطفال وترفع من روح الزمالة والأخوة بينهم.

وبعد الانتهاء من مراجعة التمارين كلّها يتمكن الأطفال من كسر الشفرة الموجودة في الكتاب لدخول اختبار المحترفين. وتوجد في آخر صفحة من الكتاب الحلول النموذجية التي على أساسها يقيّم الأطفال نتيجة اختبارهم فيتعلمون مراقبة إنجازهم بأنفسهم. ومن خلال ذلك يكتسب الأطفال تدريجيا مقومات الاعتماد على النفس أثناء الدراسة والمذاكرة.

وبلا شكّ تساعد القراءة المسموعة للتمارين على حسن فهم الغرض الأساسي منها. ومن المفيد أيضا الوقوف بجانب الطفل أثناء المذاكرة والإجابة على أسئلته ومدحه على إنجازاته. ففي هذا المناخ الملائم تقوى ثقة الطفل بنفسه وتزداد رغبته في التعلّم على المزيد من المعلومات. تمنياتنا لكم بالتوفيق وقضاء وقت طيّب مع هذا الكتاب  
دور هوبر للنشر

## راهنمائیهای مربوط به تمرین حرکت دست

### والدین و معلمین محترم

نکته قابل اهمیت در آموزش حرکت صحیح دست است که یادگیری را آسانتر می کند. تمرینهای ساده مربوط به پیچ و تاب حروف و حرکت صحیح دست برای آموزش به کودکان در دوره های پیش دبستانی طراحی شده اند که کودک با این تمرینهای متنوع و سرگرم کننده به آمادگی مطلوب جهت ورود به دبستان خواهد رسید. شما به فرزند خود مهارت های ظریف حرکت دست را می آموزید و با این روش لذت بخش و سرگرم کننده به وی قابلیت درک فرم ها، اندازه ها و فاصله ها را که نکات مهم نوشتن می باشند، امکان پذیر می سازید. در هر یک از چهارده فصل که البته هر فصل شامل دو صفحه است، به یک تمرین مربوط به پیچ و تاب حروف پرداخته می شود. برای شل و سفت کردن پیشنهاد می شود از ابزاری مانند چوب کبریت و بشقاب استفاده کنید. لیست این ابزار را در صفحه بعد مشاهده خواهید کرد.

این کتاب بر پایه ی موضوعات و تجربه های شیرین دنیای کودکان مانند در منزل، حیوانات، بازی ها، در تعطیلات، رنگها و غیره طراحی و با تمرینهای حرکتی و دو نفری تکمیل شده است.

کودکان پس از یک مرور کوتاه قادر به شکستن یک گد می شوند و می توانند یک تست حرفه ای بدهند. برای ارزیابی و کنترل، جوابها در صفحه آخر درج شده اند که این خود کودک را به شکل محتاطانه ای وادار به یادگیری مستقل می کند.

جهت درک صحیح مطالب، بهتر است که در ابتدا، بزرگسالان تمرینها را برای کودکان بخوانند. چنانچه کودکان را در این امر یاری دهید، به پرسشهای آنان پاسخ دهید و نیز تواناییهای آنان را تحسین کنید باعث افزایش اعتماد به نفس و ارتقاء انگیزه ی آنان جهت یادگیری می شوید.

انتشارات هوبر ساعات آموزشی خوشی را برای شما آرزو می کند.



# Erklärungen und Tipps

## إرشادات وتوضيحات توضيحات و راهنمائيها

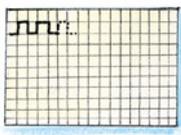
Das brauchst du für  
manche Übungen:

متطلبات بعض التمارين:  
وسايل مورد نیاز برای بعضی از تمرینها:



■ Bunte Stifte

• أقلام ملونة  
• مداد رنگی



■ Weißes Papier,  
kariertes Papier  
und Pappe

• أوراق بيضاء وأوراق مربعات وأوراق مُقوّاة  
• کاغذ سفید، کاغذ شطرنجی و مقوا



■ Kleber

• مادة لاصقة كالصمغ أو مايشابهه  
• چسب



■ Kreide

• طباشير  
• گچ



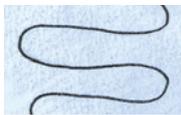
■ Streichhölzer

• أعواد كبريت  
• چوب كبريت



■ Wolle

• بكرة صوف  
• ريسمان



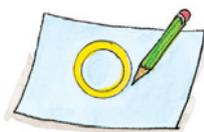
■ Draht

• سلك  
• سيم



■ einen Teller

• صحن مستدير  
• يك بشقاب



■ einen Ring

• حلقة  
• يك حلقه



■ ein langes Seil  
(z. B. ein Hüpfseil)

• حبل طويل على سبيل المثال حبل القفز  
• يك طناب دراز (مثلاً طناب بازی)

# Erklärungen und Tipps

**Der Kasten zeigt dir, wie du jeden Schwung weiterüben kannst:**

يشير الصندوق إلى كيفية ممارسة كل تمرين:

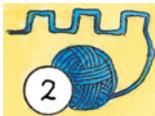
عكس به تو نشان می دهد که تمرینهای مربوط به پیچ و تاب حروف و حرکت صحیح دست را چگونه انجام بدهی:

- 1** Male die Form in die Luft: mit der rechten Hand, mit der linken Hand und dann mit beiden Händen (die Handflächen dabei aufeinanderlegen).



- ارسم الشكل المطلوب في الهواء باليد اليمنى ثم ارسمه باليد اليسرى وأخيرا ارسمه بيديك اليمين (ضع الكفين على بعضهما البعض)
- شکل را با حرکت دست در هوا ترسیم کن: ابتدا با دست راست، سپس با دست چپ و بعد با هر دو دست (کف دستها را روی هم بگذار).

- 2** Lege die Form mit Wolle auf ein Blatt Papier. Klebe den Faden fest. Fahre ihn mehrmals nach, auch mit geschlossenen Augen.



- الصق الشكل المصنوع من خيط الصوف لُصْقًا جَيِّدًا وحرِّكْ أصبعك عليه عدة مرات مع إغلاق عينيك
- شکل را با ریسمان روی یک صفحه کاغذ قرار بده. نخ را محکم بچسبان. چندین بار سر رشته را دنبال کن، با چشمان بسته هم دنبال کن.

- 3** Fahre die Form im Heft mit dem Finger nach.



- حرِّكْ إصبعك على الشكل اللاصق في الكُرَّاسة
- با انگشت خود شکل را در کتاب دنبال کن.

- 4** Male die Form im Heft mit Bleistift oder Buntstift nach.



- ارسم الشكل في الكُرَّاسة مستخدما قلم رصاص أو قلم تلوين
- شکل را در کتاب با مداد و یا مدادرنگی نقاشی کن.

**Aufgepasst:** Die Aufgaben mit einer  sind etwas schwieriger. Zu den Aufgaben mit der  findest Du die Lösungen auf Seite 76.

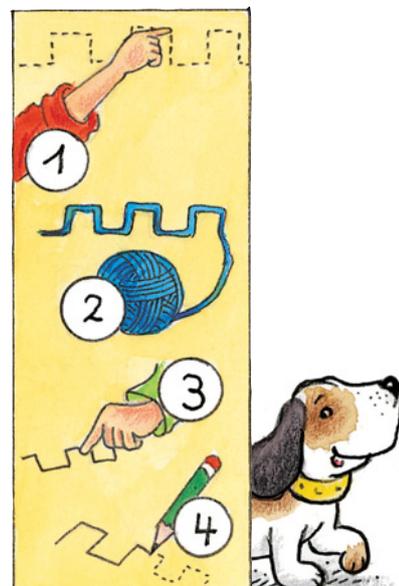
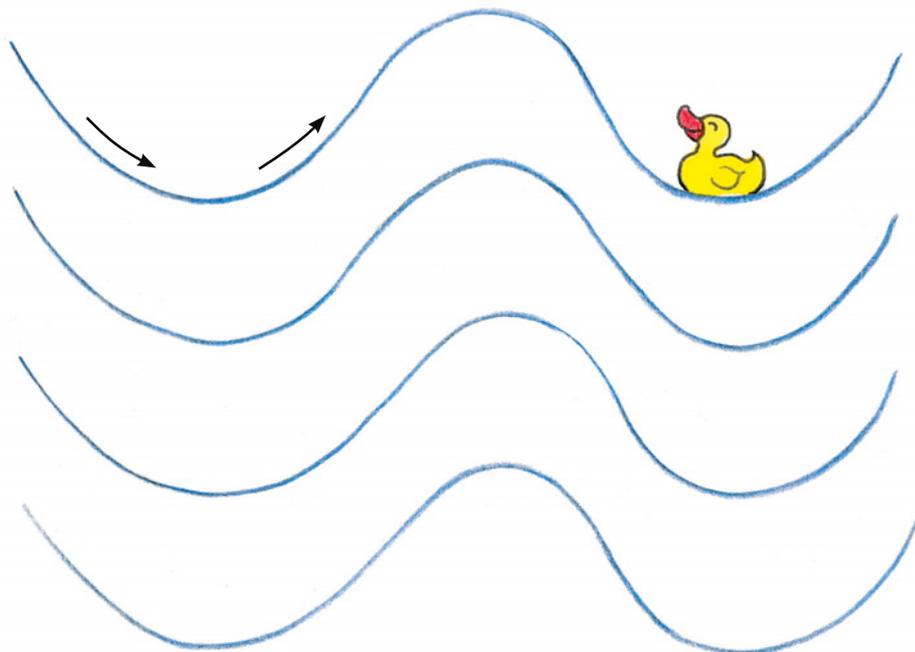
انتبه: المصباح يشير إلى أن التمارين أكثر صعوبة من غيرها انتبه: العدسة تشير إلى أن التمارين لها حلول موجودة في آخر الكتاب حواست باشه: تمرینهایی که با لامپ هستند کمی سختترند. جواب تمرینهایی که با ذره بین هستند در آخر کتاب است.



# Schwungübung 1



- 1 Detektiv Karlo fährt in den Ferien mit Konfetti ans Meer. Fahre die Wellen nach. Achte auf den Kasten rechts und lies die Erklärung auf Seite 42.

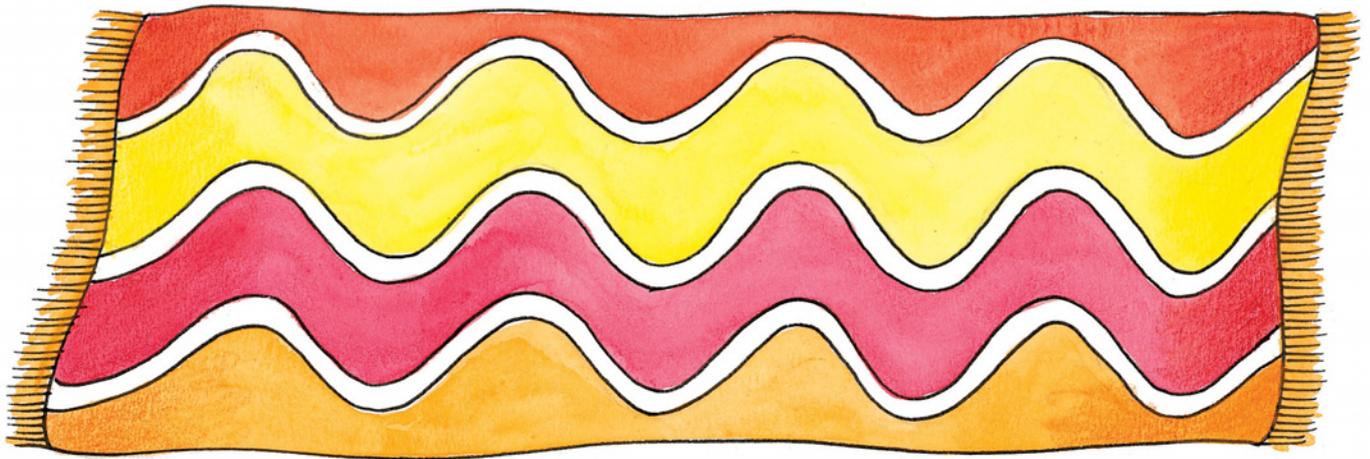


- 2 Karlo und Konfetti faulenzten am Strand. Male große Wellenlinien ins Meer.

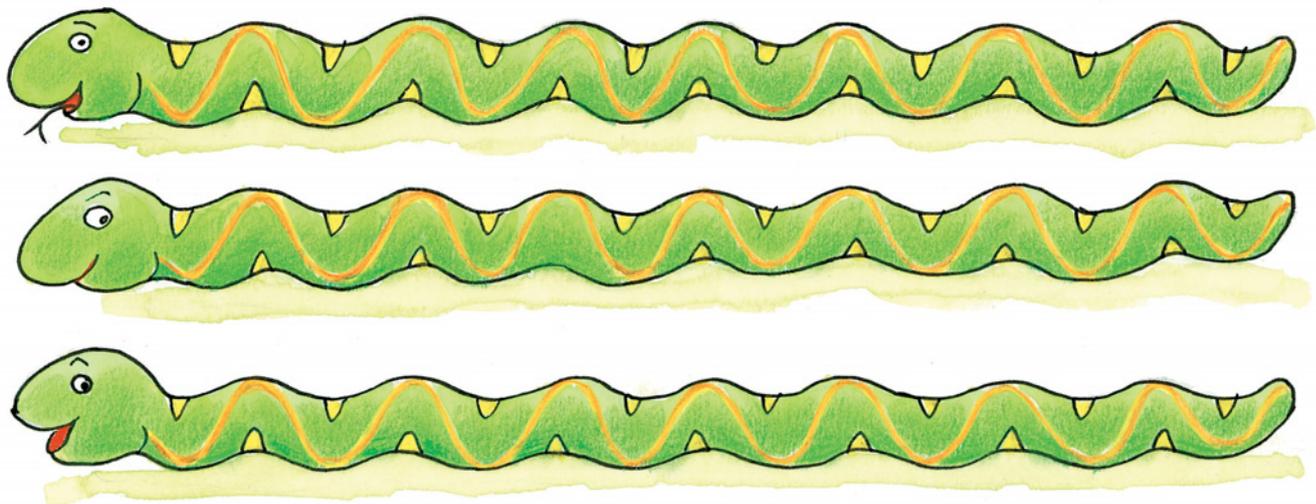




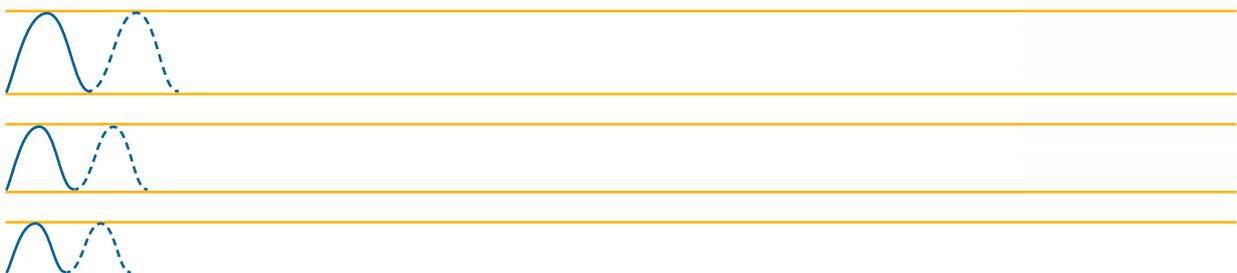
**3** Karlos Handtuch hat ein buntes Muster.  
Fahre jede Linie mit einem andersfarbigen Stift nach.



**4** Fahre das Wellenmuster auf den Seeschlangen nach.  
Haben alle Schlangen das gleiche Muster?

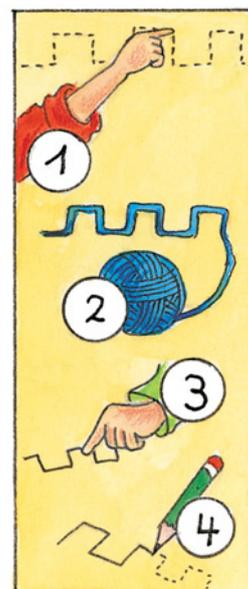
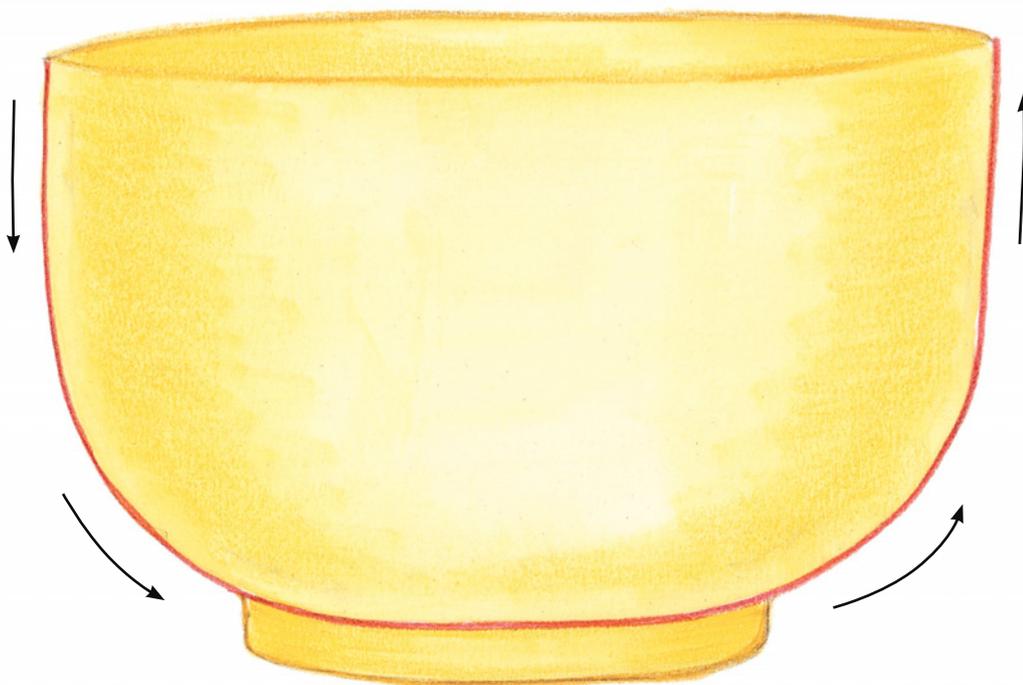


**5** Male die Formen weiter ohne abzusetzen.



# Schwungübung 2

- 1** Hanna backt einen Kuchen. Sie füllt Mehl in eine Schüssel. Fahre die rote Linie der Schüssel nach. Male viele bunte U darauf. Achte auf den Kasten.



- 2** Schau dir die Küche genau an. Wie viele U findest du darin? Fahre alle U mit einem Stift nach.



Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt.  
Jede Verwertung in anderen als den gesetzlich zugelassenen  
Fällen bedarf deshalb der vorherigen schriftlichen Einwilligung  
des Verlags.

Hinweis zu § 52a UrhG: Weder das Werk noch seine Teile  
dürfen ohne eine solche Einwilligung überspielt, gespeichert  
und in ein Netzwerk eingespielt werden. Dies gilt auch für  
Intranets von Firmen, Schulen und sonstigen  
Bildungseinrichtungen.

Eingetragene Warenzeichen oder Marken sind Eigentum des  
jeweiligen Zeichen- bzw. Markeninhabers, auch dann, wenn  
diese nicht gekennzeichnet sind. Es ist jedoch zu beachten,  
dass weder das Vorhandensein noch das Fehlen derartiger  
Kennzeichnungen die Rechtslage hinsichtlich dieser  
gewerblichen Schutzrechte berührt.

3. 2. 1. | Die letzten Ziffern  
2020 19 18 17 16 | bezeichnen Zahl und Jahr des Druckes.

Alle Drucke dieser Auflage können, da unverändert,  
nebeneinander benutzt werden.

1. Auflage

© 2016 Hueber Verlag GmbH & Co. KG, München, Deutschland

Umschlaggestaltung: creative partners GmbH, München

Satz: creative partners GmbH, München und Memminger MedienCentrum AG, Memmingen

Mit freundlicher Genehmigung

© 2005 Ravensburger Buchverlag Otto Maier GmbH, Ravensburg

Buchstaben und Wörter, Lernspaß für die Vorschule

Text: Frank Becker / Illustrationen: Stefan Lohr

und

Lern-Detektive – Schwungübungen – 1. Klasse Deutsch

Text: Mariam Ardemani / Ulrich Schneider-Struben

Illustrationen: Imtraut Teltau

Umschlagillustration/Character: Loori

Printed in Germany

ISBN 978–3–19–341003–0