

Kontrollier deine Lösungen (S. 121) und kreuze an.



zustimmen und widersprechen

- Man kann nicht in mehreren Sportarten gleichzeitig Profi sein.
- ◆ Das se_____ ich genauso: Entweder man spielt gut Fußball oder man ist gut in Basketball.
- ▲ Hm, ich finde, das k_____ man so nicht sa_____: Beim Triathlon zum Beispiel ist man in drei Sportarten Profi, oder?



Interessen und Vorlieben ausdrücken

- ◆ Seilspringen, Reiten oder Bouldern? Welche Sportart würdest du am liebsten machen?
- ▲ Von den ge_____ Sportarten finde ich Seilspringen am be_____.
- Mir gefällt keine von den dreien. Meine Li_____ ist Basketball.



etwas begründen

- ◆ Und warum genau diese Sportarten? Warum findet ihr Seilspringen und Basketball gut?
- ▲ Dafür gibt es mehrere Gr_____: Er_____ kann man das fast überall machen und zw_____ ist es das beste Fitness-Training überhaupt.
- Warum Basketball? Na ja, ein Grund da_____ ist, dass ich einfach schon lang spiele.

Aussagen wiedergeben

Ich bin vor zwei Jahren zum ersten Mal auf einer Slackline gestanden. Jetzt übe ich regelmäßig und danach fühle ich mich immer total frisch. Das ist wirklich interessant! Wahrscheinlich ist das so, weil man sich so stark konzentriert und dabei alle Probleme vergisst. Ich bin mir nicht sicher, ob es immer besonders elegant aussieht, aber das Wichtigste ist doch, dass Sport Spaß macht! Und mein Traum ist es, Slacklining-Lehrerin zu werden!



Maja

Als ich einmal Slacklining ausprobiert habe, habe ich genau zwei Schritte geschafft, dann habe ich aufgegeben. Ich bin einfach nicht geduldig genug. Mir hat auch nicht gefallen, dass das jeder für sich macht. Sport muss doch Spaß machen! Und Spaß hat man am besten in der Gruppe. Außerdem ist die Verletzungsgefahr viel zu groß.



Iris

Maja ber_____, dass sie seit zwei Jahren Slacklining übt. Sie findet int_____, dass man sich dabei so gut erholt, und ver_____, dass das mit der Konzentration zu tun hat. Sie zw_____ zwar, ob sie beim Slacklining gut aussieht, aber sie hält für zen_____, dass man beim Sport Spaß hat. Maja trä_____ davon, Slacklining-Lehrerin zu werden. Iris erz_____, dass sie keine gute Erfahrung mit Slacklining gemacht hat. Sie ste_____ fest, dass sie nicht genug Geduld dafür hat. Dass man diese Sportart allein macht, sieht Iris ne_____. Sie ist der Mei_____, dass Teamsport mehr Spaß macht. Iris beh_____ außerdem, dass man sich beim Slacklining leicht verletzen kann.

Aussagen vergleichen

Maja und Iris berichten von unt_____ Erf_____ mit Slacklining.

Maja findet wichtig, dass man beim Sport Spaß hat. Iris sieht das ähn_____. And_____ als Maja denkt sie aber, dass Sport gemeinsam mit anderen mehr Spaß macht.

über persönliche Erfahrungen berichten

- Im Frühling habe ich eine Diät gemacht. Ich habe in einem Monat fünf Kilo abgenommen. Einen Monat später hatte ich die fünf Kilo wieder zugenommen.
- ◆ Das pas_____ zu dem, was ich selbst erl_____ habe: Das Abnehmen ist furchtbar schwer und der Erfolg hält nicht lang.



- Im Geg_____ dazu kann ich ber_____, dass eine Diät bei mir gut funktioniert hat. Aber ich treibe auch viel Sport.
- Ich habe bis_____ zwar keine Erf_____ mit Diäten gemacht, ab_____ ich denke, dass Sport sicher viel bringt.

Häufigkeit ausdrücken

Ich esse mittags nor_____ in der Schulkantine. Dort gibt es gew_____ mindestens ein vegetarisches Gericht. Ich nehme häu_____ etwas mit Gemüse, ma_____ esse ich auch nur einen Salat. Fleisch oder Fisch esse ich in der Schule nur sel_____.



Gewohnheiten beschreiben

Ich bin gew_____, zum Frühstück Kakao zu trinken. Zu einem richtigen Essen geh_____ für mi_____ eine Nachspeise. An einem typ_____ Tag esse ich mindestens einmal etwas richtig Süßes.



Ratschläge geben

- Ich habe manchmal solche Bauchschmerzen nach dem Essen.
- Vielleicht isst du zu viel Brot, Nudeln und solche Sachen? Z_____ einer gesunden Ernährung geh_____, dass man viel Gemüse isst. Außerdem würde ich dir emp_____, einmal dein Blut untersuchen zu lassen. Vielleicht hast du eine Allergie. Du so_____ daran den_____, auch immer genug zu trinken. Man mu_____ auch darauf ach_____, dass man nicht zu schnell isst.



1 Kommunikation: Welche Reaktion passt? Verbinde.

- 1. ▲ Ich bin gewöhnt, mich vegetarisch zu ernähren. Ein Grund dafür ist, dass Fleischkonsum der Umwelt schadet.
 - 2. ● Ich möchte meine Ernährung ändern. Dafür gibt es mehrere Gründe: Erstens möchte ich abnehmen und zweitens fühle ich mich immer müde.
 - 3. ◆ Mein Lieblingsgericht ist Steak. Da kann man eigentlich nichts falsch machen.
 - 4. ✦ Zu einer gesunden Ernährung gehört für mich viel Obst und Gemüse, wenig Mehl, keine Süßigkeiten. Ich fühle mich gut und leide überhaupt nicht.
- a ◆ Dann würde ich dir empfehlen, vor allem Fett, Getreide und Zucker zu reduzieren.
 - b ▼ Respekt! Im Gegensatz dazu kann ich berichten, dass das bei mir überhaupt nicht funktioniert: Ohne Hörnchen, Gebäck und Bonbons kann ich nicht leben.
 - c ● Das sehe ich genauso: Wenn man auf Fleisch (besonders von Rindern) verzichtet, lebt man umweltfreundlicher.
 - d ■ Das kann man so nicht sagen: Auch Fleisch kann nicht lecker sein.

____ / 4 Punkte

2 Kommunikation: Lies die Aussagen 1–3. Welcher Satz gibt sie richtig wieder: a, b oder c? Kreuze an.

1. Anton: „Die Spaghetti sind zu weich.“
- Anton a erzählt, dass b zweifelt, ob c stellt fest, dass die Nudeln zu weich gekocht sind.
2. Lilli: „Vielleicht hatte die Köchin sie vergessen.“
- Lilli a vermutet, b findet interessant, c wünscht sich, dass die Köchin sie vergessen hat.
3. Anton: „Am liebsten wäre ich selbst Koch in der Schulkantine!“
- Anton a hält für zentral, b träumt davon, c behauptet, selbst Koch in der Schulkantine zu sein.



____ / 3 Punkte

3 Wortschatz: Ordne die Wörter.

manchmal normalerweise häufig selten

immer _____ nie

____ / 4 Punkte

4 Wortschatz: Schreib die Wörter im Singular zu den Bildern.

Ergänze auch die Artikel.

- 1.  _____
- 2.  _____
- 3.  _____
- 4.  _____
- 5.  _____

____ / 5 Punkte

5 Wortschatz: Was ist falsch? Streiche durch.

1. Ich habe das Wochenende mit dem Alpenverein in den Bergen verbessert/verbracht.
2. Man musste zwar die Bahnfahrt bezahlen, aber das Bett in der Hütte war freiwillig/kostenlos.
3. Die anderen Teilnehmer waren sehr nett und die Mahlzeit/Stimmung war immer gut.
4. Die Bergtour am Samstag war nicht einfach, ich musste mich ganz schön anstrengen/beschweren.
5. Am Sonntag hat mir dann der ganze Körper/Muskel wehgetan.

____ / 5 Punkte

6 Grammatik: Ergänze das passende Indefinitpronomen.

Manche Manchen

1. _____ Sportarten können gefährlich sein, zum Beispiel Skifahren.
2. _____ Jugendlichen ist die Verletzungsgefahr zu groß.

____ / 2 Punkte

7 Grammatik: Ergänze zweiteilige Konjunktionen.

1. Beim Tagesmenü ist _____ Brot _____ ein Getränk dabei.
2. Man kann eine Vorspeise auswählen: _____ Salat
_____ Suppe.
3. Die Torte ist vegan: Sie enthält _____ Butter _____ Eier.
4. Das Essen war _____ lecker, _____
schön dekoriert.



____ / 8 Punkte

8 Grammatik: Schreib die Sätze – wenn es möglich ist – mit um ... zu.

1. Luzia trainiert, damit sie den Marathon schafft.
2. Robin geht tanzen, damit seine Freundin nicht allein gehen muss.
3. Bernd geht joggen, damit er in Ruhe nachdenken kann.

____ / 5 Punkte

9 Grammatik: Irreale Bedingungen. Ergänze den Hauptsatz und den Nebensatz mit wenn.

1. Wenn Reitsport nicht so teuer wäre, _____ (ich ■ öfter ■ reiten).
2. _____ (ich ■ Mountainbike ■ haben),
könnte ich einfach im Wald herumfahren.

____ / 4 Punkte

10 Grammatik: Wie kann man das anders sagen? Schreib Adjektive.

1. Das hat keinen Sinn.
→ Das ist _____.
2. Das Konzert kostet nichts.
→ Es ist _____.
3. Diese Pilze kann man essen.
→ Sie sind _____.
4. Das Problem kann man vermeiden.
→ Es ist _____.

____ / 4 Punkte

44–34 Punkte 😊

Super. Du bist fit!

33–23 Punkte 😐

Na ja. Du musst noch üben.

22–0 Punkte 😞

Oje! Noch viel üben!

gesamt ____ / 44 Punkte

Sieh nach,
wie gut du
schon bist ...

Quellenverzeichnis

Cover © Getty Images/E+/FatCamera

S. 7: Sport © fotolia/Monkey Business; Bäckerin

© Getty Images/E+/pixelfit; alle Smileys © Getty Images/iStock/pixelliebe

S. 8: Joli12 © Getty Images/E+/Ekaterina Vakhrameeva; Eipocara © Getty Images/E+/lemur4eg; Capoeira rechts © Thinkstock/iStock/Geribody

S. 9: Zelt © Getty Images/E+/nicolamargaret

S. 10: © Getty Images/E+/Yaroslav Astakhov

S. 11: Ü9 © Getty Images/E+/martin-dm; Ü12 © Getty Images/E+/monkeybusinessimages

S. 12: © Getty Images/E+/PeopleImages

S. 13: © Getty Images/E+/sturti

S. 14: von links: © Getty Images/E+/CitydemImages; © Getty Images/E+/SDI Productions; © Getty Images/E+/Yaroslav Astakhov; © Getty Images/E+/FG Trade

S. 15: A © Getty Images/E+/ lev dolgachov; B © Getty Images/E+/zeljkosantanc; C © Getty Images/E+/imgort-hand; D © Getty Images/E+/vgajic; E © Getty Images/E+/Monkey Business Images

S. 18: Ü10 © Getty Images/E+/Kerkez; Ü12: © Getty Images/E+/Madrolly

S. 20: Brennessel © Getty Images/E+/Avalon_Studio; Bierlein © Getty Images/E+/FG Trade; Helen © Getty Images/E+/filadendron; Moderatorin © Getty Images/E+/Morsa Images

S. 21: Bälle © Getty Images/E+/JRLPhotographer; Junge © Getty Images/E+/4x6

S. 22: Schachspielen © Getty Images/E+/FlairImages; Holz Möbel © Getty Images/E+/illionaire

S. 23: Piktos © Getty Images/E+/cajoer; Freunde © Getty Images/E+/RobMattingley; Filmfernsehklasse © Getty Images/E+/sturti; Maja © Getty Images/E+/fotografix; Iris © Getty Images/E+/stricke

S. 24: von oben: © Getty Images/E+/AndreyPopov; © Getty Images/E+/Monkey Business Images; © Getty Images/E+/AaronAmat; © Getty Images/E+/Alex Potemkin

S. 25: Foto © Getty Images/E+/mtreasure

S. 26: © Getty Images/E+/6okean

S. 27: Freunde © Getty Images/E+/Alessandro Biascioli; Frau © Thinkstock/iStock/DenKuvaiev

S. 28: Ü1 © Getty Images/E+/molchanovdmitry

S. 29: Junge © Getty Images/E+/fstop123; Mädels © Getty Images/E+/golero

S. 30: feiern © Getty Images/E+/andresr; Freunde © Getty Images/E+/Image Source; Pärchen © Getty Images/E+/iulianvalentin; Smileys © Getty Images/iStock/pixelliebe

S. 31: © Getty Images/E+/Drazen_

S. 32: © Getty Images/Tomwang112

S. 33: oben © Getty Images/E+/AntonioGuillem; unten © Getty Images/E+/Halfpoint

S. 34: zwei Mädels in der Mitte © Getty Images/E+/Finn Hafemann; Schülerin Porträt © Thinkstock/Stockbyte; Kind am Baum © Getty Images/E+/imgort-hand; Hühner © Getty Images/E+/WDnet; Bank © Getty Images/E+/MagMos; Landschaft © Getty Images/E+/DieterMeyrl

S. 35: Essen © Getty Images/E+/SolStock

S. 37: © Getty Images/E+/SeventyFour

S. 38: Mama © Getty Images/E+/HRAUN; Alexander © Getty Images/E+/PepeLaguarda; Tante © Getty Images/E+/knappe

S. 39: © Getty Images/E+/Valeriy_G

S. 40: Junge © Getty Images/E+/KatarzynaBialasiewicz; Feuerwerk © motorradcbr - stock.adobe.com

S. 41: Elsa © Getty Images/E+/Maica; Kai © Getty Images/E+/Moore Media; Felix © Getty Images/E+/KatarzynaBialasiewicz; Veit © Getty Images/E+/Constantinis

S. 42: Picknick © Getty Images/E+/Nikada

S. 43: Medienklasse © Getty Images/E+/sturti; Pärchen © Getty Images/E+/Bobex-73; Teenager © Getty Images/E+/Moore Media

S. 44: Trösten © Getty Images/E+/AntonioGuillem;

Frau © Getty Images/E+/Vladimir Vladimirov

S. 45: © Getty Images/E+/vgajic

S. 46: Klassenkameraden © Getty Images/E+/LeoPatrizi; Beinbruch © Getty Images/E+/Chinnapong

S. 47: Interview © Getty Images/E+/tracks;

Frau © Getty Images/E+/demaerre; Vortrag © Getty Images/E+/Stígur Már Karlsson /Heimsmyndir

S. 48: Ü: Senior © Getty Images/E+/Don Bayley;

Junge © Getty Images/E+/Lisa-Blue; Üzb:

Junge © Getty Images/E+/urbazon; Mädchen © Getty Images/E+/Kemter

S. 49: Mann © Getty Images/E+/RyanLane; Frau © Getty Images/E+/FluxFactory

S. 50: A © Getty Images/E+/knappe; B © Getty Images/E+/Ida Jarosova

S. 51: A © Getty Images/E+/GgWink; B © Getty Images/E+/EvgeniyShkolenko; C © Getty Images/E+/Evgen_Prozhyrko; D © Getty Images/E+/shironosov; E © Getty Images/E+/gorodenkoff

S. 52: © Getty Images/E+/wundervisuals

S. 53: Teenager © Getty Images/E+/cerro_photography

S. 54: © Getty Images/E+/mediaphotos

S. 55: Ü1 alle Fotos: © Getty Images/E+/AaronAmat;

Ü3 © Getty Images/E+/ElementalImaging

S. 56: Junge © Getty Images/E+/Ryanking999;

Katze © Getty Images/E+/wsfurlan

S. 57: Smartphone © Getty Images/E+/Media Raw

Stock; Ü9 Junge © Getty Images/E+/juanmonino

S. 60: Emojis © Getty Images/iStock/pixelliebe

S. 61: Studenten © Getty Images/E+/svetikd

S. 62: Daniel © Getty Images/E+/Valeriy_G; Marlon

© Getty Images/E+/Adam Smigielski; Viktoria

© Getty Images/E+/Ridofranz; Lis © Getty Images/E+/hurricanehank; Nemo © Getty Images/E+/lilly;

Nuray © Getty Images/E+/hobo_018; Wim © Getty Images/E+/SolStock; Katja © Getty Images/E+/Alex Potemkin;

Mikrofon-Symbol © Getty Images/E+/Omelchenko

Andrii;

alle Emojis © Getty Images/iStock/pixelliebe; Daumen

hoch © Getty Images/iStock/Tetiana Lazunova;

PDF-Symbol © Getty Images/E+/Vectorios2016

S. 63: Freundschaft © Getty Images/E+/Courtney Hale;

lesen © Getty Images/E+/Wavebreakmedia; fahren

© Getty Images/E+/piranka

S. 64: Foto Teenager © Getty Images/E+/HRAUN

S. 67: Landschaft © Thinkstock/iStock/michal_staniewski; Handrahmen © Thinkstock/iStock/chaofann;

klettern

© PantherMedia / OSHI; Schülerinnen © Getty Images/E+/skynesher; Fahrradtour © Getty Images/E+/GlobalStock

S. 68: frühstücken © Getty Images/E+/filadendron;

duschen © Getty Images/E+/bowiers; Bushaltstelle

© Getty Images/E+/golibo; Mittagessen © Getty

Images/E+/ASIFE; Hausaufgabe: Alexander Keller,

München; Abendessen © Getty Images/E+/Lajst;

schlafen © Getty Images/E+/SDI Productions; Basket-

ball © Getty Images/E+/Jonathan Long; Üz © Getty

Images/E+/PeopleImages

S. 69: Mann © Getty Images/E+/Johnny Greig;

Freunde © Getty Images/E+/Valerii Honcharuk;

See © Getty Images/E+/youaintseenme

S. 70: Isar © Getty Images/E+/gionnixxx

S. 71: A © fotolia/grahammoore999; B © Dmitrii

Shironosov/123rf.com; C © jupiterimages/Photocon-

cepts/Frank and Helena; D: Florian Bachmeier;

E © fotolia/kwasny221; F © Getty Images/E+/Rawpixel

S. 72: Emojis © Getty Images/iStock/DStarky ;

Freunde © Getty Images/E+/ad121

S. 73: A © Getty Images/E+/Solovoyova; B © Getty

Images/E+/AntonioGuillem; C © Getty Images/E+/

freemixer; D © Getty Images/E+/francckreporter

S. 74: Weltkarte © fotolia/kartoxjm

S. 75: A © Getty Images/E+/FluxFactory; B © Getty

Images/E+/GlobalStock; C © Getty Images/E+/Nuture;

D © Getty Images/E+/Alikaj2582; E © Getty Images/E+/AlbinaTplyashina; Smiley © Getty Images/iStock/DStarky

S. 76: Strand © Getty Images/E+/Animaflorea;

Chor © Getty Images/E+/monkeybusinessimages;

Kuh © Getty Images/E+/cynoclub; Feuer © Getty

Images/E+/Kroshanosha; Mädels © Getty Images/E+/

urbazon; Smiley © Getty Images/iStock/DStarky

S. 77: Junge © Getty Images/E+/amazingmikael;

Schwimmbad © Getty Images/E+/Andrea Zanchi;

Hotel © Getty Images/E+/Alistair Scott

S. 80: Ü14 © Getty Images/E+/francckreporter;

Ü15 © Getty Images/E+/AntonioGuillem

S. 82: Erzieher © Getty Images/E+/myrrha;

Milena © Getty Images/E+/mtreasure; Johan © Gettey

Images/E+/imamember; Gergy © Getty Images/E+/

Juanmonino; Sabrina © Getty Images/E+/Valeriy_G

S. 83: Mädels © Getty Images/E+/fcscafeine

S. 84: Unterhaltung © Getty Images/E+/Prostock-

Studio; Junge © Getty Images/E+/ Image Source;

Klassenkameraden © Getty Images/E+/monkey-

businessimages

S. 85: © Getty Images/E+/ oneclearvision

S. 87: seilspringen © PantherMedia / Martin Novak;

Capoeira © Thinkstock/iStock/Geribody;

klettern © PantherMedia / OSHI

S. 88: Volleyball © Getty Images/E+/Christopher Fut-

cher; Fitnessuhr © Getty Images/E+/LanaMais;

Junge © Getty Images/E+/monkeybusinessimages

S. 89: Mädchen © Getty Images/E+/martin-dm

S. 91: Köchin © Getty Images/E+/monkeybusinessi-

mages

S. 93: Essen © Getty Images/E+/nitorioo; Karotten

© Getty Images/E+/moisseyev

S. 94: Frühstück © Getty Images/E+/juefraphoto

S. 95: Teenagers © Getty Images/E+/Fotostorm

S. 96: trösten © Getty Images/E+/AntonioGuillem;

S. 97: Beinbruch © Getty Images/E+/IltonRogerio

S. 98: Freundschaft © Getty Images/E+/Graham Oliver

S. 100: Senior © Getty Images/E+/Don Bayley;

Auto © Getty Images/E+/piranka

S. 101: Frau © Getty Images/E+/Wavebreakmedia;

Polizeiauto © Getty Images/E+/ofc pictures

S. 102: Wahl © Getty Images/E+/twinsterephoto

S. 103: Fußball © Getty Images/E+/technort;

Frau © Getty Images/E+/freemixer

S. 104: VR-Brille © Getty Images/E+/baona;

Mann am Abgrund © Getty Images/E+/mustafagul

S. 105: Fotocollage: Landschaft © Getty Images/E+/

byPaul; VR-Brille © Getty Images/E+/ckarlie; Kuh

© Getty Images/E+/SimplyCreativePhotography;

Ärzte © Getty Images/E+/Wavebreakmedia

S. 106: Buchcover © Getty Images/E+/juanmonino;

Vortrag © Getty Images/E+/Stígur Már Karlsson/

Heimsmyndir; Handys © Getty Images/E+/Kerkez

S. 107: © Getty Images/E+/monkeybusinessimages

S. 109: Strand © Getty Images/E+/Animaflorea;

Eisenbahn © Getty Images/E+/Aranyak Bhattacharjee;

Feuer © Getty Images/E+/Kroshanosha

Inhalt der CD:

CD 2: Hörtexte zum Arbeitsbuch © 2021 Hueber Verlag, München, Deutschland; Alle Rechte vorbehalten
Sprecherinnen und Sprecher: Ben Cramer, Claus-Peter Damitz, Lenny Peteanu, Ella Rendtorff, Verena Rendtorff, Lara Wurmer
Produktion: Atrium Studio Medienproduktion GmbH, München

Zeichnungen: Hueber Verlag/Bettina Kumpe, Braunschweig
Bildredaktion: Ahmadullah Dardmanesh