

Hinweis für die Kursleiterin / den Kursleiter

Schneiden Sie die Gesundheitstipps und die Problemkärtchen aus. Jeder/r TN erhält ein Problemkärtchen und ein Set Gesundheitstipps. Die TN gehen im Kurs herum und finden eine Partnerin / einen Partner. Sie nennen das Problem. Die Partnerin / der Partner gibt einen Tipp und umgekehrt. Dann werden die Problemkärtchen getauscht und die TN suchen eine neue Partnerin / einen neuen Partner.



Fieber	kann nicht schlafen.	Halsschmerzen
<i>Mein Bruder / Meine Freundin / Mein(e) ...</i>	<i>Mein Bruder / Meine Freundin / Mein(e) ...</i>	<i>Mein Bruder / Meine Freundin / Mein(e) ...</i>
Stress	Rückenschmerzen	Kopfschmerzen
<i>Mein Bruder / Meine Freundin / Mein(e) ...</i>	<i>Mein Bruder / Meine Freundin / Mein(e) ...</i>	<i>Mein Bruder / Meine Freundin / Mein(e) ...</i>
Bauchschmerzen	Ohrenschmerzen	Husten
<i>Mein Bruder / Meine Freundin / Mein(e) ...</i>	<i>Mein Bruder / Meine Freundin / Mein(e) ...</i>	<i>Mein Bruder / Meine Freundin / Mein(e) ...</i>

Gesundheitstipps



viel schlafen keinen Kaffee trinken nicht zur Arbeit gehen Tabletten nehmen Sport machen
 spazieren gehen nicht so viel rauchen nicht so viel Computerspiele machen Tee trinken
 Pausen machen nicht so viel arbeiten abends nicht so viel essen schwimmen gehen
 viel Obst und Gemüse essen