

A propósito

### El balneario Caldas de Besaya

#### 1 Vacaciones relajantes y saludables

¿Quieres descansar del estrés y cuidar tu salud? ¿Quieres alejarte de la ciudad y disfrutar de la naturaleza? ¡Entonces ven al balneario Caldas de Besaya!

a. Lee el texto y rellena después la ficha informativa.



El balneario Caldas de Besaya está en el corazón de Cantabria, la región más verde de España. Este balneario se alimenta de siete manantiales de aguas medicinales, que ya utilizaron los romanos hace más de 2000 años. En el siglo XIX se construyó el actual complejo en torno al balneario, con un hotel, un casino y una fonda.

Si su objetivo es cuidarse o simplemente relajarse en un lugar único y tranquilo, venga a nuestro balneario. Las aguas medicinales del balneario están indicadas para los males del reumatismo, para enfermedades del aparato respiratorio y del sistema nervioso. Aplicamos las mejores

técnicas para cuidar de su salud: baños de burbujas, duchas, inhalaciones, masajes... y por supuesto todo completado con sauna y piscina.



Si lo que quiere es estar cerca de la naturaleza, pase un fin de semana en nuestro hotel disfrutando de los paisajes y practicando el

senderismo en nuestras montañas. El hotel tiene 75 habitaciones con baño, calefacción, teléfono, vídeo, gimnasio, restaurante, parking y jardín. Le espera un ambiente familiar y agradable para olvidar las pequeñas preocupaciones de la vida.

|               |  |
|---------------|--|
| Lugar:        |  |
| Tiempo libre: |  |
| Salud:        |  |
| Alojamiento:  |  |

#### 2 Infórmate en la red

Si quieres más información, puedes ir a estas páginas:

<http://www.balnearios.org/>

<http://www.dormirenbalnearios.com/>

#### 3 ¿Y tú?

¿Qué formas de relajarte y cuidarte prefieres tú? Intercambia consejos para una vida relajada y sana con tus compañeros de clase.